

## Valtuustoaloite mielenterveyden ensiapukoulutuksesta perusopetuksen oppilaille ja opettajille

568/12.00.01/2021

Kaupunginvaltuusto 14.6.2021 § 79

Valmistelija hallintopäällikkö Outi Kääriäinen:

Valtuutettu Jenni Lampelan / Tornion Vihreät 14.6.2021 jättämä seuraavan sisältöinen valtuustoaloite:

"Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia. Neuvoja itsensä auttamiseen tulisi myös tarjota pyytämättä, sillä mielenterveydellisten pulmien painaessa ei apua ole helppo lähteä etsimään oma-aloitteisesti.

Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivä mielenterveystaitojen opetteluun. Opetuksen tulee olla suunnitelmallista ja johdonmukaista. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko koulu yhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.

Me allekirjoittaneet esitämme, että jokaisessa Tornion jokaisessa koulussa toteutetaan oppilaille ja opettajille kahden koulupäivän mittainen mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältää mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalin elämäntilanteista selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voidaan toteuttaa mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen, ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen. Lisäksi esitämme, että Tornion kaupunki kouluttaa riittävän määrän perusopetuksen opettajia sekä muuta lasten ja nuorten kanssa työskentelevää henkilöstöä, kuten nuoriso-ohjaajia ja koulunkäynninohjaajia, mielenterveyden ensiapukouluttajiksi Suomen mielenterveys ry:n verkkokurssilla (110e/hlö sis. materiaalit).

Alla linkki tuleviin koulutuksiin:

<https://mieli.fi/fi/koulutukset/mielenterveyden-ensiapu>"

KAUPUNGINVALTUUSTO:

Päätettiin saattaa aloite kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

LISÄTIEDOT:

hallintopäällikkö Outi Kääriäinen, 040 667 976

TÄYTÄÄNTÖÖNPANO:

Ei muutoksenhakua.

Otteet:

toimenpiteisiin sivistystoimenjohtaja Ilkka Halmkrona  
tiedoksi perusturvajohtaja Leena Karjalainen

---

SIVISTYS 13.10.2022 § 160

Valmistelija

Sivistystoimenjohtaja Ilkka Halmkrona 0505915142

Aloitteessa mainitut mielenterveyteen liittyvät haasteet ovat lisääntyneet niin meillä Torniossa kuin koko Suomessa ja tämä on näkynyt erittäin vahvasti myös koulujen arjessa.

Koulutukselle on kiistatta tarvetta ja lähtökohdaksi on asetettava opettajien ja koulun muun henkilökunnan lähinnä koulunkäynninohjaajien koulutuksen mahdollistaminen aloitteessa mainitussa asiassa. Koulun henkilökunnan kouluttamisen pääpaino täytyy olla oppilaan ongelmien tunnistamisessa ja oikeanlaiseen avun piiriin ohjaamisessa. Jokainen oppilas on kuitenkin oikeutettu saamaan mielenterveyteen liittyvissä kysymyksissä ammattilaisen apua ja toivottavaa on, että Lapin hyvinvointialueella on tulevaisuudessa riittävät resurssit tähän tukeen. Koulutus on suunniteltava pitkäjännitteisesti ja aloitettava niin, että jokaisessa koulussa on tulevaisuudessa 1-3 opettajaa tai koulunkäynnin ohjaajaa jotka ovat suorittaneet mielenterveyden ensiapukouluttajan kurssin.

Esittelijä

Sivistystoimenjohtaja Halmkrona Ilkka

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta hyväksyy annetun vastauksen ja lähettää sen edelleen kaupunginhallitukselle ja –valtuustolle käsiteltäväksi.

Päätös

Täydennettiin päätösesitystä niin, että jokaisessa koulussa on tulevaisuudessa vähintään 1-3 opettajaa tai koulunkäynnin ohjaajaa jotka ovat suorittaneet mielenterveyden ensiapukouluttajan kurssin.

Hyväksyttiin.

---

KH 07.11.2022 § 408

Esittelijä

Kaupunginjohtaja Kujala Jukka

Päätösehdotus

Merkitään asia tiedoksi ja saatetaan kaupunginvaltuuston tietoon sekä katsotaan asia loppuun käsitellyksi.

Päätös

Hyväksyttiin.

---

KV 14.11.2022 § 124  
2532/12.05.07/2022

Kaupunginhallitus esittää, että kaupunginvaltuusto päättää

Päätösehdotus

merkitä asian tiedoksi ja katsoa aloitteen loppuun käsitellyksi.

Päätös

Hyväksyttiin.

---