

## Valtuustoaloite lasten ja nuorten liikkumisen lisäämiseksi Torniossa

KV 11.12.2023 § 138  
4135/12.04.00/2023

Valmistelija

Hallintopäällikkö Outi Kääriäinen

Valtuutettu Jouni Myllynevan jättämä 11.12.2023 ja 14 valtuutetun allekirjoittama seuraavan sisältöinen valtuustoaloite:

”Tämän valtuustoaloitteen tarkoitus on mahdollistaa ja luoda parhaat mahdolliset lähtökohdat lasten ja nuorten liikkumisen lisäämiseksi Torniossa.

Kuten tiedämme, liikunnallinen aktiivisuus lasten ja nuorten osalta on Torniossa heikkoa vaikkakin hieman parantumaan päin. Lasten ylipainoisuus on lisääntynyt ja terveyteen nähden liian vähäinen liikkuminen ja ravitsemuspuutteet tuovat haasteita monille lapsille ja nuorille. Lasten kokemus terveydentilastaan on heikentynyt ja etenkin pojilla tyytyväisyys elämään laskenut. Nuorten mielenterveyteen liittyvät haasteet, vuorovaikutuksen ongelmat, ahdistuneisuus, masennus ja yksinäisyys lisääntyvät kaiken aikaa. Näihin ongelmiin tulee puuttua ja tarttua toimiin ripeästi, jotta suunta saadaan lasten ja nuorten osalta käännettyä parempaan päin.

Valtuustoaloitteessa esitän, että Tornion kaupungissa otetaan kaksivuotisena kokeiluna käyttöön lasten ja nuorten liikkumisen lisäämiseksi harrastekortti. Harrastekortti suunnattaisiin 13-18 -vuotiaille ja sen käyttöä kokeiluajanjaksolta seurattaisiin mobiilsovelluksen avulla. 13-18 -vuotiaat lapset ja nuoret voisivat käyttää harrastekorttia paikallisissa urheiluseuroissa, uimahallissa ja muissa kaupungin omistamissa liikuntapaikoissa. Harrastekorttia tulisi voida käyttää kaikissa liikunnallisissa lajeissa, joita paikkakunnalla on mahdollisuus harrastaa talvi-, kesä- ja hallilajit huomioiden. Harrastekortin tulisi toimia myös siten, että mikäli useampi lapsi tai nuori haluaisi harrastaa esim. jotakin ryhmäliikuntaa ja vetäjää ei löydy vapaaehtoispuolelta, voisi useamman lapsen tai nuoren harrastekortilla ostaa palveluna ohjaaja liikuntaharrastukselle. Tasa-arvoisen kohtelun toteuttamiseksi tulisi 13-18 -vuotiaille liikuntarajoitteisille lapsille ja nuorille mahdollistaa myös vaihtoehtoinen harrastekortti, jossa otettaisiin huomioon liikuntarajoitteisuus. He voisivat käyttää korttia muunkinlaiseen harrastamiseen kuin liikuntaharrastukseen.

Harrastekortin tarkoitus on kannustaa torniolaisia lapsia ja nuoria liikkumaan laadukkaasti ja säännöllisesti liikuntapaikkoja ja urheiluseuroja sekä yhdistyksiä hyödyntäen. Mitä todennäköisimmin harrastekortin käyttöönoton seurauksena lasten ja nuorten liikkumattomuus vähenee ja sosiaaliset taidot paranevat kun lapset ja nuoret pääsevät matalalla kynnyksellä eri liikuntaharrastuksiin mukaan. Harrastekortin käyttöönotto edistäisi myös lasten ja nuorten terveyttä ja ehkäisisi syrjäytymistä. Harrastekortti tulisi olla arvoltaan 150 - 300 euroa vuodessa. Harrastekortti myönnettäisiin hakemuksesta sitä tarvitsevalle lapselle tai nuorelle. Kaupungin tulisi myös selvittää, onko aloitteen mukaiselle harrastekortin ja siihen liittyvän mobiilsovelluksen käyttöönottoon saatavilla esimerkiksi hankerahoitusta.

Harrastekortin tarkoitus on tukea lasten ja nuorten hyvinvointia, ehkäistä syrjäytymistä sekä mahdollistaa liikuntaharrastuksen aloittaminen

matalalla kynnyksellä.

Päätös

Päätettiin saattaa aloite kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Toimenpiteisiin

Sivistystoimenjohtaja Tarja Konola-Jokinen

---