

## **Valtuustoaloite oivariini ja kevytmaito takaisin ruokapöytiin**

KV 24.02.2025 § 24  
5727/00.01.07.00/2025

Valmistelija

vs. hallintopäällikkö Kaarlo Suutarinen

Valtuutettu Risto Välimaan ja Keskustan valtuustoryhmän 24.2.2025 jättämä seuraavan sisältöinen valtuustoaloite:

”Tornion Keskustan valtuustoryhmä esittää, että kaupungin kouluissa ja varhaiskasvatuksessa luovutaan margariinin tarjoamisesta ja siirrytään käyttämään Oivariinia/Ingmariinia tai vastaavaa voipohjaista tuotetta. Lisäksi esitämme että kevytmaito tuodaan vaihtoehdoksi rasvattoman maidon rinnalle. Tällä haluamme edistää luonnollisia, kotimaisia ja terveellisiä elintarvikevaihtoehtoja ja kannustaa lapsia mielekkääseen kouluruokailuun.

Perusteet muutokselle:

### **Lasten ruokailutottumukset ja ruokailun mielekkyys**

Lasten on raportoitu vähentäneen entisestään kouluruokailua ja siellä mm. näkkileivän syöntiä. Levitteen vaihtaminen maittavampaan tukisi ruokailua ja sen mielekkyyttä. Monet lapset kokevat rasvattoman maidon maun vetiseksi ja margariinin maun keinotekoiseksi, mikä voi vaikuttaa heidän ruokahaluunsa ja kouluruoan arvostukseen.

### **Luonnollisuus ja prosessoinnin vähentäminen:**

Margariini on pitkälle prosessoitu tuote, joka sisältää usein teollisesti valmistettuja kasviöljyjä ja lisäaineita. Oivariini/Ingmariini sen sijaan on sekoite voita ja rypsiöljyä, joka on luonnollisempi vaihtoehto ja sisältää tärkeitä rasvaliukoisia vitamiineja, kuten A- ja D-vitamiinia.

### **Terveelliset rasvat ja lasten kehitys:**

Voi ja kevytmaito sisältävät luonnollisia tyydyttyneitä rasvoja, jotka ovat välttämättömiä lasten aivojen ja hermoston kehitykselle. Asiasta tehdyt tutkimukset ovat kyseenalaistaneet vanhan käsityksen, jonka mukaan tyydyttyneet rasvat olisivat haitallisia sydänterveydelle. Esimerkiksi European Journal of Nutrition -julkaisussa vuonna 2013 julkaistu tutkimus osoitti, että täysrasvaisia maitotuotteita käyttävillä ei ollut suurempaa riskiä sairastua sydän- ja verisuonitauteihin tai tyypin 2 diabetekseen kuin vähärasvaisia tuotteita käyttävillä.

### **D-vitamiinin saannin turvaaminen:**

Kevytmaito sisältää enemmän rasvaa kuin rasvaton maito, ja rasva edistää D-vitamiinin imeytymistä. D-vitamiini on keskeinen ravintoaine lasten luuston kehitykselle ja vastustuskyvylle.

### **Parempi kylläisyys ja ruokailun mielekkyys:**

Rasvaa sisältävät tuotteet pitävät paremmin nälkää loitolla, mikä voi vähentää välipalojen ja makeiden herkkujen tarvetta koulupäivän aikana. Tutkimukset ovat osoittaneet, että täysrasvaisia maitotuotteita käyttävillä

lapsilla on vähemmän paino-ongelmia kuin vähärasvaisia tuotteita käyttävillä.

**Kotimaisuuden ja maatalouden tukeminen:**

Suomalainen maidontuotanto on merkittävä osa kansallista elintarviketurvaa ja maatalouden elinvoimaisuutta. Voin ja kevytmaidon suosiminen kouluruokailussa tukee kotimaisia maidontuottajia ja vahvistaa suomalaista ruokakulttuuria.”

Päätös

Päätettiin saattaa aloite kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Toimenpiteisiin

Tekninen johtaja Markus Kannala

---