



Tiedote peruskouluille ja koululaisten vanhemmille

Suomen perusopetuslakiin tehtiin 1. elokuuta 2025 voimaan astuva lakimuutos, joka rajoittaa mobiililaitteiden, kuten puhelimien, käyttöä oppitunneilla peruskoulussa. Lain mukaan mobiililaitteita ei saa käyttää oppitunnin aikana, ellei opettaja anna siihen lupaa opetustarkoituksessa tai rehtori tai opettaja salli sitä terveydellisiin tai oppimisen apuvälineenä käytettäviin syihin. Terveydellinen peruste voi tulla kyseeseen esimerkiksi tilanteessa, jossa lapsi tai nuori sairastaa I tyypin diabetesta. Opetushallitus suosittelee rajoituksia myös muun koulupäivän, kuten välituntien ja ruokailun, ajaksi. Nämä rajoitukset on tehty kuntakohtaisesti.

Lapin hyvinvointialueelta ei laadita lääkärinlausuntoja, joilla sallittaisiin yksittäisille oppilaille puhelimenkäyttö koulupäivien aikana ahdistuksen tai muiden psyykkisten oireiden hallitsemiseksi. Ensisijaista on miettiä sopivia tukitoimia ja ahdistuksen tai kuormituksen hallinnan keinoja. Näitä keinoja mietitään kodin, koulun ja oppilashuollon yhteistyönä niiden lasten ja nuorten kohdalla, joilla esiintyy ahdistuneisuutta koulupäivien aikana. Jos puhelimen käyttö on perusteltua lapsen tai nuoren I tyypin diabeteksen vuoksi, asiasta voidaan sopia koululla vanhempien ja opettajan ja rehtorin välisesti sopien.

10.9.2025 Sairauksien ehkäisyn ja hoidon johtoryhmä, Lapin hyvinvointialue

