

## Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

### 1. Tavoite

Esiopetuksessa edistetään lasten liikunnallista elämäntapaa osana päivittäistä toimintaa. Tavoitteena on tukea lasten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä myönteisen liikuntasuhteen rakentumista. Tavoitteena on lisätä lasten liikkumista ja kehittää esiopetukseen toimintakulttuuria, jossa liikunta ja liike on osa jokapäiväistä toimintaa ja lapsen arkea.

### 2. Toimintatavat

Liikunnallisen toimintakulttuurin edistämisestä vastaa koko esiopetuksen henkilöstö. Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattori sekä yksiköiden liikuntavastaavat tuovat ajankohtaista tietoa ja materiaaleja yksiköihin.

Toiminnallinen oppiminen on osa esiopetuksen arkea. Esiopetuksen toimintakulttuuriin rakennetaan liikuntaa tukevia ratkaisuja ja toimintaa kehitetään siten, että liikunta on osa koko esiopetuspäivää, eikä rajoitu vain tiettyyn liikuntahetkeen. Oppimisympäristöt muokataan siten, että ne kannustavat liikkumiseen, leikkiin ja motoristen taitojen harjoitteluun. Hyödynnetään lähiympäristön tarjoamia liikkumismahdollisuuksia ympäri vuoden. Toiminnassa huomioidaan kaikkien lasten motoriset taidot sekä mahdolliset motorisen oppimisen haasteet. Luomme kaikille turvallisen ja kannustavan ilmapiirin liikkua. Erilaisten liikkumistapojen kokeilu mahdollistaa monipuoliseen liikkumiseen. Jokaiselle lapselle taataan mahdollisuus liikkumisen iloon omien taitotasojen mukaisesti. Siirtymätilanteissa hyödynnetään erilaisia liikkumisen muotoja.

Kannustetaan huoltajia ja lapsia liikkumaan esikoulumatkat kävellen sekä pyöräillen, kun se on mahdollista. Retkeillään kävellen tai pyöräillen esiopetuksen arjessa.

Yhteistyötä tehdään vuosittain lähialueen liikuntaseurojen kanssa, jolloin lapset pääsevät kokeilemaan erilaisia lajeja.

Hyödynnetään Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman materiaaleja ja oppaita.

### 3. Seuranta ja arviointi

Toiminnan toteuttamista seurataan jatkuvasti yksiköissä. Esiopetuksen liikunnallisen toimintakulttuurin arvioinnissa hyödynnetään nykytilan arviointia.

### 4. Jatkuva kehittäminen

Tornion kaupungin esiopetuksessa liikunnallisen elämäntavan edistäminen nähdään jatkuvana kehittämisprosessina. Liikunnallisen elämäntavan edistämisen toteutumista käytännössä ja sen vaikutuksia seurataan, arvioidaan ja kehitetään systemaattisesti. Toimintaa kehitetään henkilöstön osaamista vahvistamalla sekä lasten osallisuutta lisäämällä. Lisäksi yhteistyötä eri toimijoiden kanssa syvennetään, jotta liikunnallisen elämäntavan edistäminen muodostaa eheän ja vaikuttavan kokonaisuuden lasten arjessa.